



ecole-pistolet-lausanne.ch



SOUTIEN A LA RELÈVE PISTOLET

Fondée en 1825, la Société des Carabiniers de Lausanne fait partie des grandes Sociétés de tir du Pays de Vaud. Elle offre aux passionnés de sport de tir l'occasion de pratiquer leur hobby dans le cadre d'installations performantes et dans des plages horaires attractives.

La Section du Pistolet contribue à la promotion de la Relève par la mise sur pied de cours de formation dont le bénéfice est affecté intégralement à la promotion de la Relève junior Pistolet.

Au besoin, les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation au cours, afin de préserver un enseignement de qualité.

La participation au cours donne droit à la délivrance d'une attestation.



La position à bras franc en tir sportif au Pistolet

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

HABILLEMENT

Il est recommandé le port de vêtements amples, n'entravant pas les mouvements. Suivant le temps, vous munir de vêtements protégeant du froid. (Pull, écharpe, casquette,) ainsi que de chaussure de gym à semelles plates ne couvrant pas la malléole.

MUNITION

La munition .22lr, délivrée sur le pas de tir, est comprise dans le prix du cours.

ARMES

Nous vous invitons à vous munir d'un pistolet à percussion annuelle (PPA) en calibre .22Lr, de manière à pouvoir effectuer l'ensemble des exercices de tir qui vous seront proposés.

Les participants ne disposant pas de l'armement nécessaire voudront bien le signaler expressément sur le bulletin d'inscription joint à la présente.



Sur demande, des armes en prêt seront mises à disposition des participants.

TIR SPORTIF



COURS DE BASE
TIR DE PRÉCISION 25M

PARCOURS DE FORMATION AU PISTOLET

Le tir sportif au pistolet est l'une des rares occasions qui soit donnée d'utiliser une arme de poing. Bien souvent, pour le néophyte, la pratique du tir sportif paraît se limiter à un tir de précision sur cible...

Pourtant, ce qui, de prime abord, peut paraître de peu d'intérêt devient rapidement, pour qui s'en donne la peine, une merveilleuse école de discipline, impliquant self-control, calme et concentration. Et le tir sportif au pistolet trouve son apogée, lorsque, à force de maîtrise, l'arme devient le prolongement parfait du bras et de l'œil...

Faire découvrir le monde du tir sportif au pistolet, voilà quel sera l'objet de ce cours. Pour ce faire, nous nous appuyons sur les méthodes d'enseignements dispensées par l'Ecole Fédérale de Sport de Macolin (EFSM), en offrant au participant l'occasion de se familiariser avec le maniement des armes de poing et d'acquérir, par ce biais, les automatismes indispensables à la pratique d'un tir sportif de qualité.

Ce cours s'adresse non seulement aux tireurs débutants mais également à tous ceux désireux de rafraîchir leurs connaissances, pour mieux se corriger et ainsi progresser...

Afin que chacun puisse assimiler facilement la théorie de base, l'appréhension des différentes techniques de tir au pistolet est rendue plus aisée par l'utilisation de supports audiovisuels appropriés.

Le matériel didactique, remis à chaque participant, représente dès lors le complément indispensable à la partie pratique, à laquelle chacun aura à prendre part...

Le Team des moniteurs Pistolet



Samedi 25 avril 2020

TECHNIQUE EN TIR PRECISION

08h.00 à 12h.00

Module 1 : Sécurité, connaissances des armes utilisées, prise de position, prise en main de l'arme, respiration, visée et lâcher du coup, visée maintenue après le départ du coup. Notions d'entraînement physique.

MISE EN PRATIQUE

14h.00 à 17h.00

Module 2 : Apprentissage de la technique en tir de précision au pistolet à percussion annulaire (PPA), par des entraînements intensifs à la distance 25M.

Test final clôturant cette journée de formation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner jusqu'au **01.04.2020** à :

Y. Logean, Ch. du Crochet 11, 1035 Bourmens

- Je dispose d'un PPA Modèle :
- Je ne dispose pas d'un PPA, m'en fournir un
- Je n'ai jamais tiré au pistolet (tireur débutant)
- Je suis gaucher

✕ - Cocher ce qui convient

Nom / Prénom / année de naissance

Adresse du domicile

Nationalité

Mail

Téléphone

FINANCE DU COURS

Fr. 200.- par participant, montant comprenant :

- Le repas de midi, pris en commun sur place.
- Les pauses-café et boissons (sans alcool) durant la formation,
- Le matériel didactique, remis à chaque participant,
- Les munitions & armes, mises à disposition sur le pas de tir.

Attention, les places étant limitées à 10 participants, les inscriptions sont validées par la date de réception de la finance de cours.

LAUSANNE-CARABINIERS

Direction du Cours

Contact : Yves Logean - Expert J+S en tir sportif

Site : www.ecole-pistolet-Lausanne.ch

Mailto : info@ecole-pistolet-lausanne.ch