



Ce cours de tir est une des rares occasions qui vous est offerte pour découvrir le tir sportif sous forme d'une formation continue. En effet, ce type d'entraînements hebdomadaires permet aux participants d'acquérir non seulement les bases de cette discipline de tir exigeante mais aussi de maîtriser progressivement les automatismes, indispensables à l'exercice d'un tir sportif de qualité.

Le tir au Pistolet 10m est une discipline olympique servant de base pour toutes les autres discipline de tir à 25 et 50m.



SOUTIEN A LA RELÈVE PISTOLET

Notre école offre aux passionnés de sport de tir l'occasion de pratiquer leur hobby dans le cadre d'installations performantes et dans des plages horaires attractives.

Nous contribuons par ailleurs à la promotion de la Relève par la mise sur pied de cours de formation pour adultes dont le bénéfice est affecté intégralement au financement de l'école de tir juniors., formant la Relève de demain.

Au besoin, les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation au cours, afin de préserver un enseignement de qualité.



La position de tir à bras franc en tir sportif au Pistolet 10m

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

HABILLEMENT

Le tir à 10m se pratique dans les locaux chauffés. Aussi, il est recommandé le port de vêtements amples, n'entravant pas les mouvements. Merci de vous munir de pantoufles de gym avec des semelles plates, ne couvrant pas la malléole.

MATERIEL DE TIR

Les plombs diablo, délivrés sur le pas de tir, sont compris dans le prix du cours, de même que les cibles. Des caches-œils, ceintures et chronomètres seront également à disposition, sur le pas de tir.

ARMES

Nous vous invitons à vous munir d'un pistolet à air comprimé de calibre 4.5, de manière à pouvoir effectuer l'ensemble des exercices de tir qui vous seront proposés.



Les participants ne disposant pas de l'armement nécessaire voudront bien le signaler expressément sur le bulletin d'inscription joint à la présente, en précisant, pour le choix de la crosse, si ils sont droitiers ou gauchers.

TIR SPORTIF

Prochains cours en mai 2023



ecole-pistolet-lausanne.ch

**FORMATION CONTINUE
AU PISTOLET 10M**

PARCOURS DE FORMATION AU PISTOLET

Le tir sportif au pistolet est l'une des rares occasions qui soit donnée d'utiliser une arme de poing. Bien souvent, pour le néophyte, la pratique du tir sportif paraît se limiter à un tir de précision sur cible...

Pourtant, ce qui, de prime abord, peut paraître de peu d'intérêt devient rapidement, pour qui s'en donne la peine, une merveilleuse école de discipline, impliquant self-control, calme et concentration. Et le tir sportif au pistolet trouve son apogée, lorsque, à force de maîtrise, l'arme devient le prolongement parfait du bras et de l'œil...

L'objet de ce cours est de permettre aux participants adultes de se familiariser avec le tir au pistolet 10m et d'en acquérir progressivement les automatismes, raison pour laquelle la formation reprend pas à pas l'entier des éléments composants la séquence de tir et s'attache également à travailler la préparation mentale du tireur.

Les méthodes d'enseignements dispensées par l'Ecole Fédérale de Sport de Macolin (EFSM), offrent aux participants l'occasion de se familiariser avec le maniement du pistolet 10m, qui sert ensuite de base pour l'apprentissage de toutes les autres disciplines de tir au Pistolet.

Afin de pouvoir assurer un enseignement de qualité, le nombre de participants est volontairement limité, raison pour laquelle les premiers inscrits seront les premiers servis ! En effet, notre école de tir étant une des rares Sociétés de tir vaudoises à offrir des cours de formation continue sur une saison de tir, en cas d'intérêt, profitez-en !

Le Team des Entraîneurs Pistolet



Pour connaître les dates de nos prochains cours de formation
info@ecole-pistolet-lausanne.ch

TECHNIQUE EN TIR AU PISTOLET 10M

18.00 à 19h.30

Formation à difficultés croissantes du tir au Pistolet à air comprimé, sous forme d'une vingtaine de leçons hebdomadaires. Apprentissage de la technique en tir de précision au Pistolet 10m sous forme de modules permettant la construction d'automatismes. Entraînements intensifs à la distance 10m au stand de St-Sulpice.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner à :

Y. Logean, Ch. du Crochet 11, 1035 Bournens

- Me mettre un Pistolet 10m à disposition sur place
 Je n'ai jamais tiré au pistolet (tireur débutant)
 Je suis gaucher

× - Cocher ce qui convient

Nom / Prénom / année de naissance

Adresse du domicile

Mail

Téléphone

FINANCE DU COURS

Fr. 250.- par participant, montant comprenant **la mise à disposition du matériel de tir suivant , sur le pas de tir :**

- Pistolet à air comprimé, plombs et cibles
- bouchons auriculaires personnels
- ceinture de tir, cache-œil et chronomètre

Pour vous inscrire : info@ecole-pistolet-lausanne.ch

Attention, les places sont limitées !

ecole-pistolet-lausanne.ch

Direction du Cours

Contact : Yves Logean - Expert J+S en tir sportif

Mailto : info@ecole-pistolet-lausanne.ch