



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

### HABILLEMENT

Il est recommandé le port de vêtements amples, n'entravant pas les mouvements. Suivant le temps, vous munir de vêtements protégeant du froid. (Pull, écharpe, casquette,) ainsi que de chaussure de gym à semelles plates ne couvrant pas la malléole.

### MUNITION

La munition .22Lr, délivrée sur le pas de tir, est comprise dans le prix du cours.

### ARMES

Nous vous invitons à vous munir d'un pistolet à percussion annulaire (PPA) en calibre .22Lr, de manière à pouvoir effectuer l'ensemble des exercices de tir qui vous seront proposés.



### Location d'armes

Les participants ne disposant pas de l'armement nécessaire voudront bien le signaler expressément sur le bulletin d'inscription joint à la présente. La location d'une arme est de Fr. 50.- pour la durée du cours.

Les conditions sanitaires du moment peuvent engendrer des limitations d'utilisation des installations de tir, réduisant d'autant le nombre de participants !

## TIR SPORTIF



## COURS DE BASE AU PISTOLET 25 M

### SOUTIEN A LA RELÈVE PISTOLET

Notre école offre aux passionnés de sport de tir l'occasion de pratiquer leur hobby dans le cadre d'installations performantes et dans des plages horaires attractives.

Nous contribuons par ailleurs à la promotion de la Relève par la mise sur pied de cours de formation pour adultes dont le bénéfice est affecté intégralement au financement de l'école de tir juniors., formant la Relève de demain.

Au besoin, les organisateurs se réservent le droit de limiter la participation au cours, afin de préserver un enseignement de qualité.

La participation au cours donne droit à la délivrance d'une attestation.



La position à bras franc en tir sportif au Pistolet

# JOURNÉE DE FORMATION AU PISTOLET

Le tir sportif au pistolet est l'une des rares occasions qui soit donnée d'utiliser une arme de poing. Bien souvent, pour le néophyte, la pratique du tir sportif paraît se limiter à un tir de précision sur cible...

Pourtant, ce qui, de prime abord, peut paraître de peu d'intérêt devient rapidement, pour qui s'en donne la peine, une merveilleuse école de discipline, impliquant self-control, calme et concentration. Et le tir sportif au pistolet trouve son apogée, lorsque, à force de maîtrise, l'arme devient le prolongement parfait du bras et de l'œil...

Faire découvrir le monde du tir sportif au pistolet, voilà quel sera l'objet de ce cours. Pour ce faire, nous nous appuyons sur les méthodes d'enseignements dispensées par l'Ecole Fédérale de Sport de Macolin (EFSM), en offrant au participant l'occasion de se familiariser avec le maniement des armes de poing et d'acquérir, par ce biais, les automatismes indispensables à la pratique d'un tir sportif de qualité.

Ce cours s'adresse non seulement aux tireurs débutants mais également à tous ceux désireux de rafraîchir leurs connaissances, pour mieux se corriger et ainsi progresser...

Afin que chacun puisse assimiler facilement la théorie de base, l'appréhension des différentes techniques de tir au pistolet est rendue plus aisée par l'utilisation de supports audiovisuels appropriés.

Le matériel didactique, remis à chaque participant, représente dès lors le complément indispensable à la partie pratique, à laquelle chacun aura à prendre part...

Le team des Entraîneurs Pistolet



Pour connaître les dates de nos prochains cours de formation  
[info@ecole-pistolet-lausanne.ch](mailto:info@ecole-pistolet-lausanne.ch)

08h.00 à 12h.00

**Module 1 :** Sécurité, connaissances des armes utilisées, prise de position, prise en main de l'arme, respiration, visée et lâcher du coup, visée maintenue après le départ du coup. Notions d'entraînement physique.

## MISE EN PRATIQUE

14h.00 à 17h.00

**Module 2 :** Apprentissage de la technique en tir de précision au pistolet à percussion annulaire (PPA), par des entraînements intensifs à la distance 25M.

**Test final clôturant cette journée de formation.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à retourner jà :

Y. Logean, Ch. du Crochet 11, 1035 Bourmens

- Je dispose d'un PPA Modèle :
- Je n'ai pas d'arme : **m'en mettre une en prêt pour Fr. 50.-**
- Je n'ai jamais tiré au pistolet (tireur débutant)
- Je suis gaucher

✕ - Cocher ce qui convient

\_\_\_\_\_  
Nom / Prénom / année de naissance

\_\_\_\_\_  
Adresse du domicile

\_\_\_\_\_  
Nationalité

\_\_\_\_\_  
Mail

\_\_\_\_\_  
Téléphone

## FINANCE DU COURS

**Fr. 250.-** par participant, montant comprenant :

- **Le repas de midi**, pris en commun sur place.
- **Les pauses-café et boissons** (sans alcool) durant la formation,
- **Le matériel didactique**, remis à chaque participant,
- **Les munitions, mises** à disposition sur le pas de tir.

**Attention, les places étant limitées à 10 participants, les inscriptions sont validées par la date de réception de la finance de cours.**

[ecole-pistolet-lausanne.ch](http://ecole-pistolet-lausanne.ch)

## Direction du Cours

Contact : Yves Logean - Expert J+S en tir sportif

Site : [www.ecole-pistolet-Lausanne.ch](http://www.ecole-pistolet-Lausanne.ch)

Mailto : [info@ecole-pistolet-lausanne.ch](mailto:info@ecole-pistolet-lausanne.ch)